



Несколько фактов о хронической болезни почек (ХБП):

- ХБП отмечается у 10-15% жителей России, а в группах риска – у 40-50%.
- Без лечения она приводит к терминальной почечной недостаточности – состоянию, когда почки не работают и очистить организм от накапливающихся шлаков можно только с помощью регулярного гемодиализа (лечение на аппарате «искусственная почка»).
- Существующие на сегодня методы нефропротекции (сохранения почек) могут остановить прогрессирование ХБП, но они наиболее эффективны на ранней стадии.
- ХБП долгое время может не вызывать никаких жалоб и ухудшения самочувствия – вплоть до самой поздней стадии, протекать скрыто. Основа диагностики – лабораторные исследования.

Заполнив данную анкету, Вы можете узнать, входите ли Вы в группу риска развития ХБП и есть ли у Вас показания для проведения лабораторных тестов для ее выявления.

Есть ли у Вас показания к обследованию состояния почек?

**Ответьте на следующие вопросы, обведя букву, соответствующую
правильному ответу:**

- 1. Наиболее привычные для Вас цифры артериального давления:**
 - А < 140/90 мм рт.ст.
 - Б ≥ 140/90 мм рт.ст.
- 2. Вы принимаете лекарства для снижения артериального давления?**
 - А нет, не принимаю
 - Б да, принимаю
- 3. Вам ставили диагноз сахарного диабета?**
 - А нет, не ставили
 - Б да, ставили
- 4. У Вас отмечается избыточный вес, ожирение?**
 - А нет, не отмечается
 - Б да, отмечается
- 5. Ставили ли Вам следующие диагнозы (хотя бы один из перечисленных) – инфаркт миокарда, сердечная недостаточность, острая почечная недостаточность, преэклампсия (нефропатия беременных), вирусный гепатит, пороки сердца?**
 - А нет, не отмечались
 - Б да, отмечались

6. Наблюдаетесь ли Вы у ревматолога?

А нет, не наблюдаюсь

Б да, наблюдаюсь

7. Как часто Вам приходится принимать обезболивающие препараты?

А принимаю реже 1 раза в неделю или не принимаю вообще

Б принимаю раз в неделю или чаще

8. У Вас отмечались в прошлом симптомы поражения почек (белок в моче, повышение уровня креатинина в биохимическом анализе крови)?

А нет, не отмечались

Б да, отмечались

9. Отмечались ли у Ваших кровных родственников заболевания почек?

А нет, не отмечались

Б да, отмечались

Если Вы выбрали «Б» в ответе хотя бы на один вопрос, риск ХБП у Вас *ВЫСОКИЙ*, если в нескольких ответах, то *ОЧЕНЬ ВЫСОКИЙ*. В этих случаях Вам необходимо обследование